

# Gelenk-Komplex

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Glucosamin, Chondroitin, Hyaluronsäure, Vitamin C, Vitamin D und Selen

Die Vitamine C und D sowie Selen schützen die Zellen vor oxidativem Stress und tragen so zur Erhaltung der Knochengesundheit bei.

**GOaktiv®**

## Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

mit **GOaktiv® Gelenk-Komplex** haben Sie die richtige Wahl getroffen. Denn **GOaktiv® Gelenk-Komplex**-Kapseln – mit Glucosamin, Chondroitin und Hyaluronsäure – wurden von in der Ernährungswissenschaft führenden Personen entwickelt.

Ein gesunder und beweglicher Körper ist für unser Wohlbefinden wichtig. Einseitige Beanspruchung, Übergewicht und zunehmendes Lebensalter sind Faktoren, welche den Bewegungsapparat, also Knorpel, Knochen und Bindegewebe, negativ beeinflussen können. Um den Körper optimal mit Nährstoffen zu versorgen, können Nahrungsergänzungsmittel einen entscheidenden Beitrag leisten.

Eine optimale Versorgung mit Nährstoffen und Bewegung sind die wichtigsten Voraussetzungen, um die Beweglichkeit der Gelenke, das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu erhalten.

### **GOaktiv® Gelenk-Komplex enthält eine Reihe wichtiger Inhaltsstoffe: hochdosiertes Glucosamin, Chondroitin und Hyaluronsäure**

Ein wesentlicher Faktor für die Erhaltung der gesunden Gelenkfunktion ist die ausreichende Bildung und Qualität der Gelenkflüssigkeit. Neben ihrer Funktion als Stoßdämpfer trägt sie vor allem zur Gleitfähigkeit der Gelenke bei. Deshalb wird sie auch als „Gelenkschmiere“ bezeichnet.

Wichtigster Bestandteil der Gelenkschmiere ist Hyaluronsäure, deren wesentlicher Baustein Glucosamin ist. Hyaluronsäure besitzt ein hohes Wasserbindungsvermögen, welches für die Gleit- und Stoßdämpferfunktion der Gelenkschmiere sowie die Ernährung des Knorpels wichtig ist.

Chondroitin ist ein wichtiger Bestandteil des Gelenkknorpels und sorgt zusammen mit Hyaluronsäure für dessen Elastizität und Widerstandsfähigkeit.

### **Vitamin C, Vitamin D und Selen**

Vitamin C und Selen sind wichtige Antioxidantien. Antioxidantien sind Vitalstoffe, die Körperzellen vor den zellschädigenden freien Radikalen schützen.

Vitamin C und Selen können einem möglicherweise erhöhten oxidativen Stress entgegenwirken. Außerdem leistet Vitamin C einen wichtigen Beitrag zu einem stabilen Kollagenaufbau, der wiederum wichtig für eine gesunde Knorpelfunktion ist.

Vitamin D unterstützt den Knochenstoffwechsel und trägt somit wesentlich zu einem gesunden Knochenaufbau und -erhalt bei.

### **Was ist das Besondere an GOaktiv® Gelenk-Komplex?**

Insbesondere bei Kombinationsprodukten sollte darauf geachtet werden, dass sich die Inhaltsstoffe bei der Aufnahme in den Blutkreislauf nicht gegenseitig behindern.

Deshalb wurde für **GOaktiv® Gelenk-Komplex** ein spezielles Einnahmeschema entwickelt: Die Einnahme bestimmter Inhaltsstoffe erfolgt getrennt (morgens und abends), um eine optimale Aufnahme des hochdosierten Glucosamins zu sichern.

## Wie ist GOaktiv® Gelenk-Komplex einzunehmen?

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 gelbe Kapseln morgens und 2 blaue Kapseln abends einnehmen. Der zeitliche Abstand sollte immer mehrere Stunden betragen!

Unter Umständen kann die Kapselmenge nach einiger Zeit auf 1 Kapsel morgens und 1 Kapsel abends reduziert werden. Die Kapseln sollten unzerkaut mit einem Glas Wasser (200 ml) eingenommen werden.

Zur Abdeckung eines erhöhten Nährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme.

## Was muss ich bei der Einnahme von GOaktiv® Gelenk-Komplex beachten?

Wenn Sie an einer Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber Krebsstienen oder einem der sonstigen Bestandteile von **GOaktiv® Gelenk-Komplex** leiden, dürfen Sie **GOaktiv® Gelenk-Komplex nicht einnehmen!**

Wenn Sie mit Medikamenten zur Beeinflussung der Blutgerinnung (Antikoagulanzen) behandelt werden, unter Diabetes leiden oder eine eingeschränkte Glucosetoleranz aufweisen, sollten Sie das Produkt nur nach Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt einnehmen.

Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche sollten auf die Anwendung verzichten, da für diese Personengruppen keine ausreichenden Daten vorliegen.

**Lagerung:** Kühl, trocken und außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Weitere nützliche Hinweise:** GOaktiv® Gelenk-Komplex ist lactose- und glutenfrei.

### Zutaten gelbe Kapseln:

Glucosaminsulfat-Kaliumchlorid (vegan), Reismehl (Füllstoff, Trennmittel), Kapselhülle HPMC vegan, gelb

### Zutaten blaue Kapseln:

Chondroitinsulfat (vom Rind), Calcium-L-Ascorbat (82,6% Vitamin C), Kapselhülle HPMC vegan, blau, Reismehl (Füllstoff, Trennmittel), Hyaluronsäure Pulver (fermentiert, vegan, 95% Hyaluronsäure), Natriumselenit (0,45% Selen), Vitamin D3 (Cholecalciferol, Lanolin, 0,25% Vitamin D3)



**Morgens**  
2 gelbe  
Kapseln



**Abends**  
2 blaue  
Kapseln

## Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Glucosamin, Chondroitin, Hyaluronsäure, Vitamin C, Vitamin D und Selen:

Morgenkapsel enthält	pro Tagesdosis*	NRV**
Glucosaminsulfat-Kaliumchlorid (vegan)	750 mg	***
Reismehl (Füllstoff, Trennmittel)	500 mg	***

\*2 Kapseln \*\*Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011 \*\*\*keine Nährstoffbezugswerte bekannt

Abendkapsel enthält	pro Tagesdosis*	NRV**
Calcium-L-Ascorbat (82,6% Vitamin C)	220 mg	275
Chondroitinsulfat (vom Rind)	720 mg	***
Hyaluronsäure-Pulver (fermentiert, vegan, 95% Hyaluronsäure)	95 mg	***
Natriumselenit (0,45% Selen)	0,075 mg	136
Vitamin D3 (Cholecalciferol, Lanolin, 0,25% Vitamin D3)	0,020 mg	400
Reismehl (Füllstoff, Trennmittel)	200 mg	***

\*2 Kapseln \*\*Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011 \*\*\*keine Nährstoffbezugswerte bekannt

Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Du tust es für Dich!**  
**www.go-aktiv.de**

Hergestellt für GOaktiv® c/o MiM Pharma GmbH  
Dornhofstraße 100 | DE-63263 Neu-Isenburg