

# EMPFOHLENE ANWENDUNG

Für sichtbare Verbesserungen und gesunde Nägel – Schritt für Schritt.

3–4x pro Woche anwenden – am besten abends vor dem Schlafengehen:

1.

## NÄGEL GRÜNDLICH REINIGEN

Am besten direkt nach dem Duschen anwenden: Achte darauf, dass der betroffene Nagel sauber, fettfrei und vollständig trocken ist. So kann NAGELNEU optimal einziehen und wirken.

## NAGELNEU GEZIELT AUFTRAGEN

Trage eine kleine Menge NAGELNEU gezielt auf den betroffenen Nagel sowie entlang des Nagelrands auf. Die Anwendung ist besonders unkompliziert und kann beispielsweise mit einem Wattestäbchen vorgenommen werden – hierfür sind kein vorheriges Anfeilen oder aufwendige Vorbereitung notwendig.

3.

## NAGEL ABDECKEN

Am besten schützt du den behandelten Nagel mit einem Pflaster. Das Gel benötigt etwas Zeit, um vollständig in die Nagelstruktur einzuziehen – das ist ganz normal und liegt an der dichten Beschaffenheit des Nagels. Anschließend kannst du wie gewohnt Socken oder Hausschuhe tragen.

## WICHTIG: KONTINUIERLICH ANWENDEN

Für ein optimales Ergebnis und eine nachhaltige Stärkung des Nagels ist eine konsequente Anwendung entscheidend. Nur so kann der Regenerationsprozess gezielt unterstützt werden.

# WIE LANGE SOLLTE ICH NAGELNEU ANWENDEN?

Ein gesunder Nagel braucht Zeit zum Nachwachsen – besonders an den Füßen. Fingernägel wachsen etwa 2–3 mm pro Monat, Fußnägel nur 1–2 mm pro Monat.

Das heißt: Selbst bei täglicher Pflege dauert es in der Regel 6–12 Monate, bis ein infizierter Nagel vollständig herausgewachsen und durch gesundes Nagelgewebe ersetzt ist. Je stärker der Befall, desto länger der Regenerationsprozess.

## DESHALB EMPFEHLEN WIR EINE KONSEQUENTE ANWENDUNG ÜBER MINDESTENS 12 MONATE, UM

- ✔ den Nagel nachhaltig zu stärken,
- ✔ erneuten Befall zu vermeiden
- ✔ und tiefsitzende Pilzsporen zuverlässig zu bekämpfen.

## ZUSÄTZLICHE TIPPS FÜR DEN ALLTAG

- ✔ Wechsle deine Socken täglich und wasche sie bei mind. 60 °C.
- ✔ Desinfiziere deine Schuhe regelmäßig (z. B. mit Antipilz-Spray).
- ✔ Verwende separate Nagelpflege-Utensilien für betroffene Nägel.
- ✔ Trage Badeschlappen in öffentlichen Duschen oder Schwimmbädern.

### HAST DU FRAGEN ZUR ANWENDUNG?

Unser Kundenservice ist für dich da – schreibe uns einfach an:  
[support@go-aktiv.de](mailto:support@go-aktiv.de)